

# Faktablad för medlemmar i TMF

Version 2024-02-19



## Ramavtal: Bra Balans

### Det här är Bra Balans

- Kontor i Stockholm, Göteborg och Malmö. Upptagningsområde även större städer efter förfrågan genom företagsbesök.
- Godkänd av Försäkringskassan och uppfyller villkoren enligt AFS 2019:3 Arbetsmiljöverkets föreskrifter.
- Utbildad specialistkompetens för alla behov inom företagshälsovård: undersökning, förebyggande och behandling.
- Bra Balans har valts för bibehållen personlig kundkontakt och omsorg samt verksamheten för förebyggande av både fysisk som psykisk ohälsa.

## Hälsokontroll +

### 1. Fyll i hemma online

- Frågeformulär 1 (Hälsa)

### 2. Besök

- Provtagning: Blodtryck, vilopuls samt blodprov.

### 3. Fyll i hemma online

- Frågeformulär 2 (Livsstil)

### 4. Besök

- Samtal med legitimerad sjuksköterska och genomgång av hälsodeklaration, livsstilsformulär och provsvar.

- Konditionstest, mätning av syreupptagningsförmåga och synscreening.

- Fyll i utvärderingsformulär.

## 5. Rapportering

- Rapport till anställda på individuell nivå: resultat och sammanställning av hälsoprofilbedömning, analysverktyg, historik m.m. via digitalt inlogg.
- Rapport till företaget på gruppnivå från 15 anställda: företagsledningen erhåller en rapport över det generella hälsoreultatet.

## Ramavtalspriser

### Hälsokontroll +

Hälsokontroll i 5 steg 3080 kr/person  
Inkluderar: blodprov, analys svar, kondition, syreupptagning, syn, hälsa, samtal, m.m. samt rapport till anställd och rapport på gruppnivå till företaget.

### Fristående och lagstadgade undersökningar som tillägg

Spirometri, hörselkontroll & ROM-analys	680 kr
Spirometri	490 kr
PSA-prov (prostata)/TSH-prov (sköldkörtel)	390 kr
Lungröntgen	1180 kr
Kemiska produkter	2980 kr
Buller	1490 kr
Fibrosframkallande damm	3480 kr
Handintensivt arbete	980 kr
Vibrations screening	980 kr
- kan vid behov tillkomma läkarbesök	1280 kr
Medicinskt intyg, Härdplaster	2980 kr
Stödsamtal, krishantering	1780 kr/h
Rehabiliteringsutredning	9 800 kr
HLR-utbildning med Hjärtstartare	8 900 kr
HLR-utbildning med Första hjälpen	9 800 kr

## Boka hälsokontroll +

**Bra Balans**

**Uppge medlemskap i TMF**

**Telefon: 08-661 62 00**